

Regelmäßig stellen wir hier auf der Homepage Läufer aus „Dets Raceteam“ vor, die schnellen Jungs in den orange-farbenen Trikots.

Heute:



In Dets Raceteam ...: Bernd Schaper

Nach dem Rauchen kam das Laufen

Wie kam Bernd Schaper zum Laufen und wie ging es damit weiter? Bei ihm lief es wie mittlerweile bei vielen anderen auch: Der 1959 geborene Hannoveraner hörte im Mai 1991 mit dem Rauchen auf und begann im Oktober 1991 mit dem Lauftraining. Im gleichen Monat kaufte ich mein erstes Paar Laufschuhe bei Det's. Die Marke: Gel MC Plus von Asics. Seinen ersten Volkslauf lief Bernd im Oktober 1993 in Ricklingen. „Dort bekam ich auch zum ersten Mal Läufer des Det's Race Team zu Gesicht“, erinnert er sich. Der erste Marathon



folgte schon 1994 in Hannover mit 3 Std. 54 Min. Anfang 1995 trat ich beim TuS Ricklingen ein. Und das Training führte zu Erfolgen. Den ersten Marathon unter 3 Stunden lief Bernd 1997 in Hannover, die Marathons in London 1998 und in Boston 1999 zählen zu seinen schönen Lauferlebnissen. Über 10 km war bewegte sich Bernd damals zwischen 39 und 40 Minuten.

„Mit Bahnläufen hatte ich nichts am Hut“, berichtet Bernd weiter. „Das änderte sich im Jahre 2002, als sich der TuS-Ricklingen mit den Race-Team-Läufern

Matthias Finn, Karsten Grote, Maththias Pruß und Jürgen Macke (Trainerschein) verstärkte.“ Durch flexibles und intensives Training, mit richtiger Trainerbetreuung und Änderung der eigenen Einstellung zum Leistungssport konnte der schon über 40-Jährige seine Zeiten wesentlich verbessern. Bestzeiten 10 km Straße in 36:56 Min., 10.000m Bahn in 36.35 Min., Halbarathon 1 Std. 19 Min.46 Sek. (17 km dank an „den Hasen“ Jürgen).

Impressum: Raceteamer Bernd Schaper. Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de. Text: Bernd Schaper, Stefan Weigang, Foto: Weigang, Logo: SVE

Als der Spartenleiter des TuS Ricklingen Lothar Mayer im Jahre 2005 sein Amt zur Verfü-



gung stellte, wechselte Bernd den Verein. Als Mitglied des

SV Eintracht Hannover gehört er auch der LG Hannover an.

Seit dem Jahre 2007 geht Bernd auch für Det's Race Team an

den Start. Mittlerweile 50 Jahre alt habe er seine Bestzeit über

die Marathondistanz am 3. Mai 2009 auf 2 Std. 52 min. 52 sek. verbessert.

Sportlich gesehen, wünsche ich mir, dass ich gesund bleibe und meinen Standard so lange wie möglich halten kann.

Bisher erschienen Kurzporträts der Race Teamer

Ansgar Lenfers

Bernhard Lorenz

Jürgen Macke

Helmut Nothdurft

Dagmar Peters

Volker Peters

Peer Röhner

Christian Giesler

Bernd Schaper

Hannes Wedemeier

Daniel Ulbrich

und weiterer Sportlerinnen und Sportler

auf www.laufshop.de | Sportler