

In Dets Raceteam ...: Bernhard Lorenz

Regelmäßig stellen wir hier und auf der Homepage Läufer aus „Dets Raceteam“ vor.

Den 100.000. Kilometer am 50. Geburtstag gelaufen

1985 habe ich im Alter von 27 Jahren mit dem Laufen begonnen. Dets Raceteam gehöre ich seit 1996 an. Meine besten Leistungen stammen aus den Jahren 1988 bis 1993:

1.000 m	2:40 min.
5.000 m	15:46 min.
Halbmarathon	1:13:13 h
Stundenlauf	17.104 m.

Da ich seit Beginn meiner Lauferei ein Lauftagebuch führe, konnte ich an meinem 50. Geburtstag im Kreise meiner Lauffreunde meinen 100.000sten Kilometer absolvieren. Derzeit starte ich für den TSV Kirchdorf.

Mein sportliches Ziel ist es, möglichst viele Altersklassensiege zu erzielen und die Leistungen vom letzten Jahr jeweils im



aktuellen Jahr zu wiederholen, was mir mit zunehmenden Alter allerdings immer seltener gelingt ☺.

Bisher erschienen Kurzporträts der Race Teamer

Ansgar Lenfers

Bernhard Lorenz

Jürgen Macke

Helmut Nothdurft

Dagmar Peters

Volker Peters

Peer Röhner

Christian Giesler

Bernd Schaper

Hannes Wedemeier

Daniel Ulbrich

und weiterer Sportlerinnen und Sportler

auf www.laufshop.de | Sportler

Impressum: Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de