

Regelmäßig stellen wir hier und auf der Homepage Läufer aus „Dets Raceteam“ vor, die schnellen Jungs in den orangefarbenen Trikots.
Heute:



In Dets Raceteam ...: Hannes Wedemeier

Die schnellen Mädels in seiner Trainingsgruppe spornen an



Beim „Heldenlauf“:



Name: Hannes Wedemeier

Geburtstag: 2. Mai 1983

Wohnort: Südstadt (ein gutes Trainingsrevier!)

Lauf-Laufbahn:

- Lauftraining mit Volkslaufteilnahmen ab einem Alter von 10 Jahren (angeregt durch meinen Vater, einen Marathonläufer)
- aktiver Radsportler für den Verein „Stahlrad Laatzen“ (14 bis 17 Jahre)
- aktuell 3 bis 4 Mal Training in der Woche (Trainingsgruppe Ehepaar Musfeldt gemeinsam mit meiner Freundin Beke Buhr)

Verein: LG Hannover (SV Eintracht Hannover)

Strecken: hauptsächlich 5 km bis Halbmarathon

Ziele für 2010:

- wie könnt es anders sein, ´ne Bestzeit sollt´s schon sein ☺
- weiterhin zuverlässiger und guter Hase für die schnellen Mädels aus meiner Trainingsgruppe sein



Trainingskolleginnen



Wanderurlaub in Kroatien

Hobbys und Interessen:

Hannes wandert gerne, hat aber noch keine spektakulären Gipfel erklommen. Er macht aber gerne "Aktivurlaube" und liege nicht die ganze Zeit auf der faulen Haut, unternimmt Radfahrten/Radtouren, spielt E-Gitarre, und interessiert sich für Design, Architektur, Flohmarkt

Laufzeiten der Saison 2009:

- Döhrener Abendlauf - 6,6 km - 23:55
- Eilenriede - 10 Km - 37:15
- Team Challenge - 4. Platz (Team mit Jürgen Macke)
- Heldenlauf Blankenese Halbmarathon - 1:27:55 h, ca. 260 Höhenmeter

Bisher erschienen Kurzporträts der Race Teamer

Ansgar Lenfers

Bernhard Lorenz

Jürgen Macke

Helmut Nothdurft

Dagmar Peters

Volker Peters

Peer Röhner

Christian Giesler

Bernd Schaper

Hannes Wedemeier

Daniel Ulbrich

und weiterer Sportlerinnen und Sportler
auf www.laufshop.de | Sportler