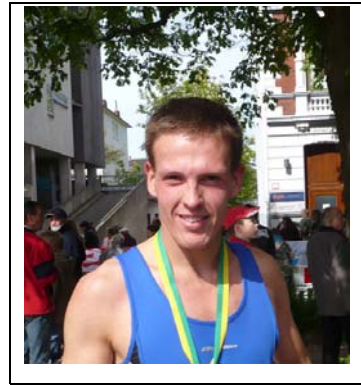


Jäger unter 2:30 Stunden, Westphal mit 2:42 Stunden

Vor zwei Jahren hatte Raceteamer René Jäger sich das Ziel gesetzt und am Sonntag punktgenau erreicht: Er lief den Frankfurt-Marathon in weniger als zweieinhalb Stunden. Nach Platz 1 bei der Landesmeisterschaften Marathon und Platz 3 der Landesmeisterschaften im Halbmarathon hat der Garbsener seinen Platz in der Leistungsspitze Niedersachsens gefestigt.

2009 war Jäger in Frankfurt mit 2:35 Stunden in die Frankfurter Festhalle eingelaufen. Damit lockte die Schallmauer von 2:30 Stunden, doch eine Verletzung ließ es in 2010 nicht zu, dass er den Sprung wagen konnte.



Aber konsequentes Training und Traum-Wetter machten seinen persönlichen Sieg möglich. „Um die 13°C, kein Regen, kein Wind, keine Sonne - das Wetter war perfekt“, berichtet Jäger. „Der Rennverlauf war fast wie geplant.“ Die ersten 21 km in 1:14:11 Stunde, (er wollte knapp unter 1:14 h bleiben). Ab km 30 bekam er leichte muskuläre Probleme und drosselte das Tempo ca. 5 sek./km, um keine Krämpfe in den Beinbeugern zu bekommen. „Das hohe Tempo von 3:30 min/km ist auf so langer Distanz einfach noch ungewohnt“, so Jäger, „aber mein Zeitpolster war groß genug und ich konnte ab km 40 sogar noch mal anziehen und mit Freude in die Festhalle einlaufen.“

René Jäger erreichte mit 2:29:20 Stunden Platz 89 der 10.000 Männer und Platz 43 seiner Altersklasse und wurde 15. der deutschen Starter. Raceteamer Arne Westphal schob sich mit 2:42:57 Stunden auf Platz 189 und Platz 42 der Altersklasse M30. Vorne dabei war auch der frühere Osterwalder und jetzige Hannoveraner Christian Leben. Der Ex-Radprofi lief in 2:39:12 h auf Platz 147 sowie Platz 58 der männlichen Hauptklasse.

Dets Laufshop

The logo for Dets Laufshop, consisting of the text "Dets Laufshop" in a blue, sans-serif font, with a stylized blue running figure to the right, all enclosed in a blue, rounded rectangular border.

Impressum: Info von Dets Laufshop. November 2011. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de. Fotos: Jäger, Text: Stefan Weigang