

## *In Dets Raceteam ...: Jürgen Macke*



Regelmäßig stellen wir hier und auf der Homepage Läufer aus „Dets Raceteam“ vor.

Jürgen Macke, 44 Jahre, gebürtiger Hannoveraner (das sind gute Pferde), ist seit 33 Jahren Leichtathlet. In den 80igern bis 1991 war er mehr im Sprint und Mittelstreckenbereich aktiv, von 1987 bis 2004 als Trainer im Schüler und Jugendbereich. Von 1991 bis 1998 war Jürgen selber kaum aktiv und ist dann ab 1998 dann auf die Langstrecken gewechselt.

### Bestzeiten:

100 m 11,1 sec. ( 11,40 sec.) /1990  
200 m 22,64 sec. / 1990  
400 m 50,36 sec. /1989  
800 m 1:55,60 min. /1989  
5.000 m 16:06,15 min. / 2001  
10.000 m 33:10,40 min. / 2002  
10 km 32:56 min. / 2003  
Halbmarathon 1:13:45 h / 2007  
Marathon 2:40:44 h / 2008



Seine Ziele: „Den schnellen Hasen noch ein wenig näher zu kommen“, sagt Jürgen, „und mal sehen, was im Triathlon so geht.“

Jürgen Macke koordiniert Dets Race-Team, die schnellen Jungs und Mädels aus der Region Hannover.

### *Bisher erschienen Kurzporträts der Race Teamer*

Ansgar Lenfers  
Bernhard Lorenz  
Jürgen Macke  
Helmut Nothdurft  
Dagmar Peters  
Volker Peters

Peer Röhner  
Christian Giesler  
Bernd Schaper  
Hannes Wedemeier  
Daniel Ulbrich  
und weiterer Sportlerinnen und Sportler  
auf [www.laufshop.de](http://www.laufshop.de) | Sportler

**Impressum:** Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: [info@laufshop.de](mailto:info@laufshop.de)