

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

Velber, Lenthe, Davenstedt

In diesem Dreieck im Westen Hannovers läuft „bine69“ gerne. Start kann an der „Trappen-



Von-Lenthe-Allee



Blick auf die Kalihalde

hundert Metern in westlicher Richtung bis zur Verlängerung der Straße „Am Wehrgraben“. Der folgt man nördlich nach Velber, läuft dort nach links in die Gartenstraße und wieder nach links in die von-Lenthe-Allee. Nach etwa 100 m geht's südlich ins Feld, dann (wie auf der Karte zu sehen) in einem großen Bogen nach Norden durchs Velber Holz, wieder auf die Allee zurück und nach Lenthe laufen. In Lenthe nach Süden und auf dem Radweg an der Kreisstraße Richtung Badenstedt. Am Benter Berg noch einen Bogen laufen, am Albrecht-Schäffer-Weg nach Norden, über die Lenther Chaussee zur Straße Am Wehrgraben (Badenstedt) und weiter nördlich Richtung Velber. Kurz nach dem Queren des Fössebaches nach rechts zum Start an der Trappenkehre laufen.

kehre“ in Davenstedt sein. Man folgt dem Grünweg in südwestlicher, nach mehreren

Impressum: L16 – Velber, Lenthe, Davenstedt. Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de. Text und Fotos: Stefan Weigang



In Lenthe wurde Werner Siemens geboren

Länge: 10,3 km

Untergrund: Asphalt, Schotter, Naturwege

Besonderheiten: In Lenthe wird oft Kunst ausgestellt, wer dort startet, kann Natur & Kultur verbinden. Auch am Bentherr Berg bis nach Empelde sind Arbeiten der „Gartenregion Hannover“ zu sehen.

Variationen: Bei Wahl eines anderen

Ausgangspunktes kann auf das doppelt gelaufene Stück nach Davenstedt hinein verzichtet werden und eine beliebig lange Runde am Bentherr Berg angehängt werden. Siehe Route <http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/14&track=874858&owner=bine69>

Die Strecke ist unter

<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/14&track=884619&owner=bine69> in www.jogmap.de vermessen und veröffentlicht.

Weitere Laufstrecken am Bentherr Berg:

L17 Rund um den Bentherr Berg

<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/14&track=874858&owner=bine69>

L 28 Tempoläufe am Bentherr Berg

<http://www.runmap.net/route/467151> und

<http://www.runmap.net/route/387308?127244892427077>

Impressum: L16 – Velber, Lenthe, Davenstedt. Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de. Text und Fotos: Stefan Weigang