

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

Rund um „den Benth“



Den „Benther“, wie Hannoveraner Läuferinnen und Läufer gerne sagen, der nahe Berg bei Hannover und Schauplatz des beliebten Volkslaufs am 3. Oktober, kann erst einmal ganz gemütlich umrundet werden. Die Karte von „bine69“ lügt nicht, immer nur dem Waldsaum folgen! Start

kann am „Jägerheim“ am Nordende an der Lenther Chaussee sein oder in Bente am Parkplatz nördlich des Hotels Benther Berg.

Länge: 8,2 km

Untergrund: Schotter und Naturwege, am Nordende ein Stück Betonverbundsteine.



Kunst mit Nutzen: Eine der vielen Bänke



Parkplatz in Benthe



*Sprintstrecke in Northen nahe dem
Berggasthaus Adamos*

Variationen: Wer sich mit dem Benter vertraut gemacht hat, kann auch Berganstiege einbauen (und am nächsten Weg wieder bergab laufen), oder den Berg überqueren, etwa in Northen nahe der Gaststätte herüber nach Benthe.

Die Strecke ist unter vermessen und veröffentlicht in www.jogmap.de
www.jogmap.de/civic4/?q=node/14&track=874858&owner=bine69

Weitere Laufstrecken am Benter Berg:

L16 Velber – Lenthe Davenstedt

www.jogmap.de/civic4/?q=node/14&track=884619&owner=bine69

L 28 Tempoläufe am Benter Berg

www.runmap.net/route/467151 und www.runmap.net/route/387308?127244892427077

Weitere Tempoläufe sind L 12, 25, 26, 27, 29, 39 und 41 (in L 35 zusammengefasst). Weitere

Bergläufe sind L 12, 17, 28, 29, 39, 40 und 41 (in L 45 zusammengefasst).

Besonderheit: In Benthe gibt es den „Kunstraum“ mit wechselnden Ausstellungen. Kunst gibt es auch in Lenthe. In Northen gibt es übrigens an der Kreisstraße Blumen zum Selberpflücken.



Ausblick auf den Gehrdener Berg

Impressum: L17 – Rund um den Benter Berg. Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de. Text und Fotos: Stefan Weigang