

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

## *Kronsbergroute 1*

Ein Rundkurs an Hannovers neuem Hausberg - seit der EXPO 2000 entstand hier ein kompletter neuer Stadtteil und toller Naherholungsbereich, der auch für Läuferinnen und



*Denkmal nahe Wasseler Straße*



*Anderter Mühle*

Läufer attraktiv ist.

*Strecke:* Beginn kann an der Wülferoder Straße sein. Leicht in Richtung Wülferode und dann nach rechts parallel zur zum Hohnerkamp, etwa südlich der Straße Hellenkamp nach Osten Richtung Wülferode, links in die Debberoder Straße, sofort geradeaus in den Heinrich-Warnecke-Weg und leicht nach links versetzt über die Hauptstraße hinaus weiter nach Norden. Nach rechts auf die Wasseler Straße Richtung A7, nach etwa der Hälfte der Strecke den Feldweg nach Norden nehmen bis kurz vor der B65 in Anderten.

Dort nach links wenden und dem zweiten Feldweg links nach Süden in die Straße Rehbuschfeld hinein folgen.

Danach rechts ins Brockfeld, links ins Kleifeld und nach einem kleinen Zickzack (siehe Karte) ist man wieder am Start.

*Besonderheiten:* Zehn Jahre nach der EXPO können manche das jüngste Quartier der Landeshauptstadt Hannover noch kennen lernen.



*Grasdachhäuser am Kleifeld*



*Moderne Architektur*



*Variationen:* Diesen neuen und architektonisch interessanten Stadtteil kann man sich „laufend“ anschauen: Mit einem Jogginglauf durch diverse Straßen oder wenn Sie das Warmlaufen und Auslaufen dazu nutzen, den einen oder anderen Bereich anzuschauen.

*Länge:* knapp 10 km

Diese Strecke hat anonymus unter <http://www.runmap.net/route/73491> in [www.runmap.de](http://www.runmap.de) vermessen und veröffentlicht. Weitere Strecken am Kronsberg: Kronsbergrouete 2 unter [www.runmap.net/route/73492](http://www.runmap.net/route/73492) und bei Dets als Laufstrecke 53, und vier Tempoläufe von 500 m bis 2.100 m, bei Dets vorgestellt als Laufstrecke 29

**a) Tempolauf am Kronsberg 1**

1.000 m

<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=977472>

**b) Alternative**

500 m

**c) Kleine Bergsprints**

Den Hügel hinauf - 154 m

<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=977754>

**d) Langsprint Kronsberg**

2.100 m

<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=977482>