

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region

Hannover – wir stellen sie vor:

## *Tempoläufe am Maschsee*



Viele Strecken mit der Bezeichnung „eine Maschseerunde“ wurden am Rechner vermessen und in jogmaps, runmaps usw. eingestellt. Die angegebene Länge variiert zwischen 5,8 und 6,1 km. Das finden wir nicht praktisch.

Verlässlich ist die 6 km lange Runde, die seit dem letzten Jahr mit Steinen gekennzeichnet ist. Nach jedem halben Kilometer steht ein beschrifteter Stein. Die Nullstelle mit km 6,0 gleich km 0,0 befindet sich am Nordufer neben dem Stadtplan, nahe dem Sprengel-Museum. Hier kann man Tempoläufe von 500 m bis 2 km prima absolvieren.





Den “ Winner-Chip“ hat der Sport-Verein Hannover entwickelt. Der kleine Chip kostet 30 € für Erwerb und das erste Jahr, danach 1 € pro Monat. Das Einchecken und Auschecken ist nur am Vereinshaus, der Maschseequelle, möglich. Die Ergebnisse können zuhause im Internet ausgewertet werden. Infos: [www.winner-chip.de](http://www.winner-chip.de)

Weitere Tempoläufe sind L 12, 25, 27, 28, 29, 39 und 41 (in L 35 zusammengefasst). Weitere Bergläufe sind L 12, 17, 28, 29, 39, 40 und 41 (in L 45 zusammengefasst).