

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

Tempoläufe am Kronsberg



Lange geradeaus



Ziel hinter dem neuen Baugebiet



Den Berg hinauf ...

Tempolauf am Kronsberg 1

1.000 m

Start am Fuße des Berges, etwa 800 m gerade aus, nach links zum geplanten Ende des neuen Baugebietes Driebusch/Von –Escherte-Straße. Die vermessene Strecke ist mit 1.013 m etwas länger, aber an markanten Punkten erkennbar.

Die Strecke ist vermessen und veröffentlicht unter

<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=977472> in www.jogmap.de.

Alternative

500 m

Start auf dem Schotterweg am „Kleifeld“, dort, wo der Weg zum Berg beginnt. 500 m Strecke: bis Nördliche Trasse der Feldbuschwende

Kleine Bergsprints

Den Hügel hinauf - 154 m

Von West nach Ost hinauf sind es 154 m, dann weiter bergab und nördlich herum einen Bogen traben bis zum Startpunkt.



... und wieder hinab traben



Der Berg und ...



... Kunst zu seinen Füßen.

Die Strecke ist in www.jogmap.de unter <http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=977754> vermessen und veröffentlicht.

Langsprint Kronsberg

2.100 m

Anders als „Tempolauf Kronsberg 1“ mit 1.000 bzw. 500 m Länge richtet ist diese Strecke mehr für Langstreckenläufer geeignet, die längere Sprinteinheiten brauchen.

Start an der Wülferoder Straße und immer gerade aus. Es sind 2.100 m und nicht runde 2.000 oder 2.500 m, aber die Strecke ist an markanten Punkten erkennbar.

Diese Strecke ist in www.jogmap.de unter <http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=977482> vermessen und veröffentlicht.

Weitere Strecken am Kronsberg sind die Kronsbergrunde 1, bei Dets unter L 21 und unter www.runmap.net/route/73491 in www.runmap.de, und Kronsbergrunde 2 unter www.runmap.net/route/73492, bei Dets Laufstrecke 53.

Weitere Tempoläufe sind L 12, 25, 26, 27, 28, 39 und 41 (in L 35 zusammengefasst). Weitere Bergläufe sind L 12, 17, 28, 29, 39, 40 und 41 (in L 45 zusammengefasst).