

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

## *Runde ab Gleidingen*



*Kurz hinter der Autobahn geht's nach links*



*Blick nach Nordwest bei km 2*

*Strecke:* Start und Ziel sind an der Hildesheimer Straße zwischen den Einmündungen von Orpheusweg und Ritterstraße/Osterstraße. Man läuft nach rechts in die Osterstraße, weiter in die Triftstraße und folgen ihr bis über die Autobahn hinweg. Rund 700 m hinter der Autobahn nach links wenden, nach 50 m der spitzen Kurve nach rechts folgen, nach weiteren 500 m nach links in



*Pumpwerk in der Feldmark*

Richtung Norden bis zum t-förmigen Ende des Weges laufen. Dabei bei km 4 das Pumpwerk rechter Hand liegen lassen.

Dort nach links wenden, an der spitzen T-Kreuzung nach rechts und dann geht's gleich wieder nach links in Richtung Autobahn. Dem geschwungenen Weg folgen und kurz nach dem Grünstreifen nach rechts weitertraben. Nach fast eineinhalb Kilometern muss man nach links laufen und kommt nach zwei



*Spielplatz und Biotop am Pappelweg*

weiteren Rechtskurven wieder auf die verlängerte Triftstraße. Der folgt man in den Ort hinein und läuft der Abwechslung halber über Seikengarten und Orpheusweg zum Ausgangspunkt.

*Länge:* 7,8 km

*Variation:* Die Runde bis an den Ortsrand von Oesselse am Pappelweg verlängern.

Diese Strecke hat Zoke 17 unter <http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=780198> in [www.jogmap.de](http://www.jogmap.de) vermessen und veröffentlicht.

Diese Strecke kann auch verknüpft werden

mit der Ingelner Runde 1 in [www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=333302](http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=333302)

oder der Ingelner Runde 2 unter [www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=333303](http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=333303)