

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

Große Hohnhorster Runde

Das Isernhagener Stadtgebiet ist weniger verstädtert als Garbsen, Langenhagen und andere Gemeinden im Regionsgebiet. Hier gibt es viele schöne Strecken für Euer Lauftraining.



Bahnhof Isernhagen



Das Pumpwerk



Hinter der Unterführung An der Beeke

Strecke: Zum Beispiel in der Hohnhorster Bauernschaft. Ab Bahnhof Isernhagen in die Bahnhofstraße, dann nach rechts in den Hainhauser Weg, unter der Eisenbahn hindurch, am Pumpwerk vorbei, den nächsten Feldweg nach links und dann bis zur Eisenbahnbrücke „An der Beeke“ laufen. Dort nach rechts bis zum verlängerten Landwehrdamm, nach rechts laufen. Nach etwa 300 m befindet sich links eine kleine Brücke über die Wietze nach Hainhaus, auf die wir einen Blick werfen.



Wietzebrücke

Dann laufen wir aber ca. 600 m weiter geradeaus, biegen am Golfplatz rechtsab. Kurz danach geht's



Blick auf den Golfplatz



Hinauf bis zur A7-Brücke sprinten



Rechts vor dem Gebäude gehts entlang



Hinein in die Chromstraße

wieder linksab und dann laufen wir rund 2,3 km lang einfach geradeaus nach Norden, über die Gemeindegrenze hinweg bis zum „Dritten Seckbruchdamm“. Nun nach links, nach 20 m rechts und dann in den zweiten Weg rechts, den Ersten Seckbruchdamm, hinein. Diesem folgen wir lange durch den Wald hindurch zur A7, an der Fußgängerbrücke nach Burgwedel vorbei.

Diese kleine Brücke nutzen wir zu einem kleinen Tempo-Bergauf-Lauf.

Weiter geht's unter der Eisenbahnbrücke hindurch und vor dem Rossmann-Gebäude nach rechts in den Feldweg. Der führt an einer Trafostation zum Ende der Chromweges, auf dem wir bis zum Bahnhof auslaufen können.



Am Bahnhof

Länge: 14,3 km die Karte ließ eine genauere Vermessung nicht zu)

Diese Strecke wurde vermessen und veröffentlicht unter <http://www.runmap.net/route/490562> in www.runmap.net.

Sie kann auch verknüpft werden mit L 20 / Ullis Waldkaterrunde, veröffentlicht unter <http://www.runmap.net/route/109354> in www.runmap.net.

Siehe auch L37 / Kleine Hohnhorster Runde, vermessen und veröffentlicht unter <http://www.runmap.net/route/490533> in www.runmap.net.