

Schöne Laufstrecken in der Stadt und der Region Hannover – wir stellen sie vor:

## Gehrdener Berg



*Villa an der Großen Bergstraße*



*Burgbergturm*

*Strecke:* Start in Gehrden an der Ecke Nordstraße/Steintor. Das Steintor hinauf und an den alten Villen in der große Bergstraße vorbei bis zum vermeintlichen Scheitelpunkt. Am Waldrand rechts abbiegen, den ersten Weg rechts einschlagen und bis zum Burgbergturm. Man läuft vom Burgbergturm über den nördlichen Weg hinab bis über den Sportplatz an der Lyrastraße, dann spitzwinklig nach links und am Waldrand entlang bis zur Großen Bergstraße. Dort rund 80 m nach rechts und wieder am Waldrand (unterhalb des Hundeübungsplatzes und des Berggasthauses) am Waldrand entlang. Mitten in der Wiese dem gebogenen Weg bergauf und dann wieder dem Waldrand nach Süden folgen. Nun den Suerserberg hinauf, eine kleinen Zickzack laufen und den Suerserberg hinauf. Am Waldrand geht's nach rechts, wieder rechts durchs Königsholz und wieder nach rechts wieder den Suerserberg hinauf bis zur Zickzackecke des Hinweges.



Hier nun ein Stück zurück Richtung Köthnerberg und diesen hinab in Richtung Stadt Gehrden rollen lassen bis zum Jüdischen Friedhof an der Hindenburgstraße.



*Berggasthaus Niedersachsen*



Zum Abschluss noch einmal bergauf laufen bis zum Berggasthaus Niedersachsen und dann über Köthnerberg (unterhalb der Mühle) und Große Bergstraße zum Ausgangspunkt zurück.

*Besonderheit:* Tolle Aussicht auf das Calenberger Land und man begegnet allen Sehenswürdigkeiten des Gehrdenener Berges: Burgbergturm, Wasserbehälter auf dem Suerserberg, das Berggasthaus, Tripsche Gartenanlage und die Mühle auf dem Köthnerberg

*Länge:* 9,3 km mit ca. 130 Höhenmetern

Diese Strecke ist in [www.runmap.net](http://www.runmap.net) unter [www.runmap.net/route/519097](http://www.runmap.net/route/519097) vermessen und veröffentlicht.

Siehe auch die Strecke L 39 Gehrdenener Berg bzw. [www.runmap.net/route/519044](http://www.runmap.net/route/519044) für Berg-/Tempoläufe.

Weitere Tempoläufe sind L 12, 25, 26, 27, 28, 29, 39 und 41 (in L 35 zusammengefasst).

Weitere Bergläufe sind L 12, 17, 28, 29, 39, und 41 (in L 45 zusammengefasst).

*Impressum:* L40 – Rund um den Gehrdenener Berg. Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: [info@laufshop.de](mailto:info@laufshop.de). Text und Fotos: Stefan Weigang