

Parcours und Parks für (Nordic) Walker

Mit praktischen

Übungen des Monats, Adressen von Treffs, Wettampfterminen und anderen Infos helfen wir Euch zu mehr Spaß beim (Nordic) Walking. Wanderwegen und die Laufstrecken auf www.laufshop.de | Laufstrecken bieten schöne Strecken. In ausgewählten Parks und Parcours sind die Strecken ausgeschildert. Inzwischen gibt es wenigstens einige Parcours in der Region Hannover. Lassen Sie uns Ihre Vorschläge wissen und wir nehmen sie in diese Übersicht gerne auf.

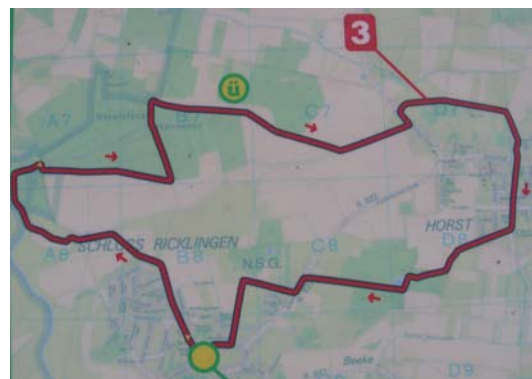
Stand: 6. Februar 2010

Stadtpark Garbsen, ausgewiesener Parcours:

[http://www.die-
praevention.de/spaziergaenge/deutschland/Niedersachsen/30823/3000_Schritte_im_Stadtpark_Garbsen/index.html?back=/spaziergaenge/deutschland/Niedersachsen/index.html](http://www.die-
praevention.de/spaziergaenge/deutschland/Niedersachsen/30823/3000_Schritte_im_Stadtpark_Garbsen/index.html?back=/spaziergaenge/deutschland/Niedersachsen/index.html)

Garbsen, ausgewiesener Parcours:

Garbsener Schweiz, Start am Parkplatz Alte Ricklinger Straße, kurz hinter der Grillhütte.



Schwarmstedt, Parcours:

http://www.schwarmstedt.de/wDeutsch/tourismus/nordic_walking_parcours.shtml

Vier verschieden lange Strecken in der Samtgemeinde Schwarmstedt. Mit Karte.

Bad Nenndorf

http://www.walkingparks.de/niedersachsen-bremen-nowa-zentrum-bad-nenndorf-c-130_203.html?Nowasid=b467ab63101d5e5a6cb3a7c6626519dc

Weserbergland, ausgewiesene Parcours:

<http://www.weserbergland-tourismus.de/aktivurlaub/wandern-walking/nordic-walking/index.php>

Ein schöner und ausführlicher Flyer mit topografischen Karten, Profilen, Technik-Tipps und weiteren Infos ist erhältlich bei den tourist-Informationen in Rinteln, Hessisch-Oldendorf, Hameln und Aerzen.

Harz, Bad Harzburg:

http://webclient.alpstein.de/webclient/module_11/web/sportmodule.aspx?IDModuleToCustomer=111

Rund 11 km mit Steigung, also schon eine anspruchsvollere Tour.

Harz, Braunlage:

http://www.forsthaus-braunlage.de/nordic_walking_harz.html

Harz, weitere Orte:

<http://www.harz-paradies.de/Aktiverleben/HarzNordicWalking.htm>

„Jeden Tag 3.000 Schritte“ wirbt für mehr Bewegung und verweist auf schöne Strecken zum Wandern, teilweise auch auf ausgewiesene (Nordic) Walking Parcours. Sie können sie ausdrucken oder Flyer anfordern.



In Nordrhein-Westfalen

<http://www.die-praevention.de/spaziergaenge/deutschland/Nordrhein-Westfalen/index.html>

z.B. im Lippetal, Minden-Lübbecke, Bielefeld, Bad Driburg, Enger, Paderborn usw., ausgewiesener Parcours in Ennepetal:

<http://www.die-praevention.de/spaziergaenge/deutschland/Nordrhein-Westfalen/ennepetal/index.html?vprint=1>

In Niedersachsen:

<http://www.die-praevention.de/spaziergaenge/deutschland/Niedersachsen/index.html>