

Dets Mitarbeiter: Werner Schulz

Werner Schulz, Jahrgang 1957, wohnt jenseits des Deisters in Lauenau. Werner betreibt Sport schon seit seinen Schülertagen. Als Aktiver war er auf den längeren Distanzen siegreich. Hier

war er Kreismeister und -rekordler (u.a. im Stundenlauf mit 16.230 m, Platz 3 der Landesbestenliste). Über seine Kinder kam er zur Helfertätigkeit in der Sportjugend, besuchte Lehrgänge und Fortbildungsmaßnahmen und ist erfolgreich als Leichtathletiktrainer und Übungsleiter.



Der Ausdauersport hat ihn nie losgelassen, doch heute lebt er mehr für das Nordic Walking. "Es ist ruhiger, ein gesunder Gruppensport - wenn die Technik stimmt!" Als Nordic Walking Instruktor des DNV, lizenzierter Trainer des DSV, sowie als Cardio-Trainer weiß er, wovon er spricht.

So hat er auch die SchaumburgWalking Days organisiert. Und wenn seine Kinder dabei sind, nimmt er auch mal an einem Laufwettbewerb teil. Werners Kenntnisse der Bewegungsanalyse und seine Lauferfahrung sind dem gebürtigen Rodenberger bei der Kundenberatung von Vorteil

Impressum: Mitarbeiter Werner Schulz. Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de. Text und Fotos: Stefan Weigang