

Wettkämpfe für (Nordic) Walker

haben wir hier zusammengestellt. Es sind wesentlich weniger als die Volksläufe für Jogger/Läufer, aber die Leichtathleten sind schon viel länger und besser organisiert als die (Nordic) Walker. Wir haben auch entfernter stattfindende Veranstaltungen aufgenommen, falls man das Walken mit einem Ausflug verbinden möchte und die Anreise sich lohnt. Bei einigen weiteren Volksläufen in Niedersachsen soll es auch (Nordic) Walking geben. Da die Ausschreibungen dazu noch nicht online sind, konnten wir das noch nicht überprüfen. Sicherlich werden weitere noch nicht gemeldete Termine im Laufe des Jahres hinzukommen. Alle Informationen wurden nach bestem Wissen zusammengestellt. Fehler oder Änderungen sind nicht ausgeschlossen. Wir freuen uns auf Ergänzungen und nehmen sie hier laufend auf.
Hannover/Stand 2. Februar 2010

Winterlaufserien

Bis 7.3.2010 Winterlaufserie Stadthagen, 6 u. 10 u. 16 km,
10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., www.tsv-eintracht-bueckeberge.de

Bis 23.1.2010 Winterlaufserie des PSV Holzminden, 5 und 10 km
Sportanlage Liebigstraße, Samstags 14.30 Uhr 9.1., 16.1., 23.1.
Sonntags 9.30 Uhr 10.1., 17.1.
www.psv-holzminden.de

Einzeltermine

(mit *: Für ambitioniertere (Nordic) Walker gut geeignet)

7.3.2010 Altwarmbüchener See, 7.320 m (= 2 Runden)
www.lauftreff-altwarmbuechen.de

- 20.3.2010 Springer Deister-Marathon, 10 km Walking
www.llg-springe.de
- 14.3.2010 Celler Wasalauf, 10 km
www.celler-wasa-lauf.de
- 10.4.2010 Misburger Volkslauf, 6,7 km
www.sgmisburg.de/leichtathletik
- 17.4.2010 Puma Airportrun Langenhagen, 7 km Walking
www.airportrun.de
- 17.4.2010* Golmbacher Kirschblütenlauf, 3,5 und ambitioniertere 8,3 km
www.kirschblütenlauf.de
- 18.4.2010 Volkslauf Hämelerwald, 5 km
www.lauftreff-haemelerwald.de
- 18.4.2010 Spreewald-Marathon, Brandenburg, 10 km Walken
www.SpreewaldMarathon.de
- 18.4.2010 Liebenauer Volkslauf
www.mtv-liebenau.de
- 24.4.2010 Burgwedel, 5 km
www.laufclub-burgwedel.de
- 25.4.2010 Hildesheimer Wedekindlauf, ... km
klgleitz@freenet.de
- 25.4.2010 Rattenfängerlauf Hameln, ... km
juergen@fivefriendsevents.de
- 2.5.2010 Hannover Maratzhon, 10 km
www.marathon-hannover.de
- 2.5.2010* Schaumburger Wander- und Walkingtag, ... km
www.tsv-eintracht-bueckeberge.de
- 9.5.2010 Hermannsburg, Südheide-Volkslauf, ... km
www.tus-hermannsburg.de
- 0.5.2010** Altenauer Nordic Walking Cross, 4,7 km, 8,7 km, 18,7 km durch den Nationalpark Harz; die 18,7 km mit 2:50 Stunden Zielschluß und 402 Höhenmetern, Tourist-Information Altenau, Hüttener Str. 9, 38707 Altenau/Oberharz, Tel: 05328-8020, info@oberharz.de, www.oberharz.de.

- 13.5.2010 Einbecker Bierstadtlauf, ... km
www.einbeck.de
- 16.5.2010 Marc Weserlauf, Hessisch Oldendorf, ... km
juergen@fivefriendsevents.de
- 21.5.2010 Meinersen Abendlauf, 5 bis 10 km
tho.brehm@gmx.de
- 28.5.2010 Hannover Firmenlauf, 5,1 km
www.hannover-firmenlauf.de
- 29.5.2010 Aegidiuslauf, Maschsee, 5 km
www.aegidiuslauf.de
- 29.5.2010* Sollinglauf in Dassel, 5 km und 10 km
www.sollinglauf.de
- 20.3.2010 Isernhagener Volkslauf, 5,3 und 10,3 km
www.volkslauf-isernhagen.de
- 4.6.2010 Döhrener Abendlauf, 6,6 km
www.doehrener-Abendlauf.de
- 6.6.2010 Delligser Hilskammlauf, ... km
www.delligser-sport-club.de
- 6.6.2010 Rintelner Volksbank-Lauf, 5 km
www.rintelner-Volksbanklauf.de
- 11.6.2010 Uelzener AZ-Abendvolkslauf, 5 km
www.lauftreff-TV-Uelzen.de
- 12.6.2010* Bad Nenndorfer Kurparklauf, 1 bis 10 km ??
www.kurparklauf.de
- 13.6.2010 Hasede Feldmarklauf, ... km
www.lauftreff-tushasede.de
- 16.6.2010 Marklohe, Mittsommernachtslauf, ... km
linde.vogel@t-online.de
- 19.6.2010* Gehrden, Burgberglauf, ... km
www.burgberglauf.de
- 19.6.2010 Bad Sachsa Südharzer Vital-Lauf mit NoWa
www.wsv-wieda.com, www.eventundpartner.de
- 19.6.2010 Burgberglauf Gehrden, 5 km Walking
www.burgberglauf.de

- 20.6.2010 Schaumburglauf, ... km
juergen@fivefriendsevents.de
- 20.6.2010 Elsternlauf Algermissen, 5,5 und 11 km
www.tve-algermissen.de
- 20.6.2010 KKH-Allianz-Lauf, 6 km
www.kkh-allianz.de/kkh-allianz-lauf

Vorschau: Zweites Halbjahr 2010

- 24.7.2010 Marklohe-Oyle, Oyle Berglauf, ... km
www.jg-oyle.de
- 31.7.2010* Internationaler Bad Pyrmonter Marathon, 10 km
www.badpyrmont-marathon.de
- 6.8.2010 Bad Bodenteich, Seeparklauf, 5,7 km
www.seeparklauf.de
- 8.8.2010 Holle-Wohldenberg, Waldlauf, 5 km
www.rw-wohldenberg.de/
- 20.8.2010 Vehrdener Aller-Stadt-Lauf, 4,2 km
www.lgkv.de
- 21.8.2010 Eimer Külflauf, 7 km
www.kuelf-lauf.de
- 22.8.2010* Duinger Berglauf, 5 und 10 km
www.sportclub-duingen.de
- 22.8.2010* Sievershausen/Solling, 6,5 u. 12 u. 18,5 km
www.tsv-sievershausen.de
- 22.8.2010 Sulinger Volkslauf, 5 und 10 km
www.tus-sulingen.de
- 22.8.2010** Sankt Andreasberger Nordic Walking Tag, 4 u. 8 u. 14 km,
200 und 400 m Bergsprint, www.sc-aberg.de
- 28.8.2010 Schneverdingen, Volkslauf zum Heidefest, ...k
www.heide-lauftreff.de
- 29.8.2010 Braunschweiger Walkingtag, 6 km
sporttrend@gmx.net
- 29.8.2010 Holzminden Bülte-Volkslauf, 10 km

- www.bueltelauf.de
- 29.8.2010 Eilenriederennen, ... km
www.eilenriederennen.de
- 3.9.2010 Stadthagen, Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf ... km
vfl-stadthagen@t-online.de
- 4.9.2010 Barsinghausen läuft, 5 und 10 km
www.marcwilke.de
- 5.9.2010 Steinhuder Meer Lauf Poggenhagen, ... km
verena-zunke@web.de
- 11.9.2010 Hildesheimer Nachsommerlauf, ... km
frank.laufshop@arcor.de
- 11.9.2010 Volkslauf Linden-Limmer, 7,4 km
www.volkslauf.lindenlimmer.de
- 12.9.2010 Braunschweig-Schapener Volkslauf, ... km
www.tsv-schapen.de
- 12.9.2010 bruchhausen-Vilse, Broker Volkslauf, 5 und 10 km
www.brokser-volkslauf.de
- 12.9.2010 Wenigser Cruising-Lauf, ... km
heueveldop@reisebuero-cruising.de
- 19.9.2010 Hiddestorfer Rübenlauf, 10 k
www.ruebenlauf.de
- 19.9.2010 Aerzen, Twinfit Volkslauf, 5 km
www.twinfit.de
- 19.9.2010 Großer Holzmindener Walking-Treff, 6 und 10 km
j.u.lauenroth@t-online.de
- 19.9.2010 Hiddestorfer Rübenlauf, 10 km
www.ruebenlauf.de
- 25.9.2010 Vinnhorster Volkslauf, 5 km
www.tusvinnhorst.de
- 10.10.2010 Wettberger Volkslauf, 5,2 km
www.volkslauf.tus-wettbergen.de
- 2.10.2010 Hildesheim, Minervalauf, ... km
annette.buntesfuss@uni-hildesheim.de

- 3.10.2010 Bückebug, Bruno-Petzke-Lauf, ... km
juergen@fivefriendsevents.de
- 3.10.2010 Lemker Volkslauf, Marklohe, ... km
Buergel-Marklohe@t-online.de
- 3.10.2010 Benthler Berg-Lauf, 10 km Walking
www.vsv-benthe.de
- 10.10.2010 Wettberger Volkslauf, 5,2 km
www.volkslauf.tus-wettbergen.de
- 16.10.2010 Warzener Esellauf, ... km
bert.mueller34@googlemail.de
- 16.10.2010 Atwarmbüchener See, 7,32 km Walking
juka-fischer@t-online.de
- 17.10.2010 Lauf gegen Depression, 6 km
www.wahrendorff.de
- 24.10.2010 Göhrdelauf, Himbergen-Göhrde, Km
www.mtv-himbergen.de
- 24.10.2010 Ricklinger Volkslauf, 5,5 km
www.tusricklingen.de
- 24.10.2010 Magdeburg-Marathon, 13 und 21 km
www.vlg1991magdeburg.de
- 4.11.2010 Lönsparlauf, Hannover, 5 km
www.loensparlauf.de
- 14.11.2010 Hermann-Lönspar-Lauf, 5 km
www.loensparlauf.de
- 12.12.2010* Deisterberglauf Barsinghausen, 5 k
deisterberglauf@gmx.de