

Liebe Kundinnen, liebe Kunden, liebe Leserinnen und Leser,

insgesamt gibt es wenig

Winterlaufserien

in Niedersachsen, auch wenn es mehr als z.B. im angrenzenden Westfalen sind. Twistringern, Lüneburg, Beverstedt-Wellen oder Jaderberg, in Wiefelstede, Bremen und andere Orte sind für regelmäßige Teilnahmen zu weit entfernt.



Auf dem Deister

In der „Region“ gibt es einige Gelegenheiten für das Wintertraining:

Stadthagen

Strecken: 6 – 10 – 16 – 21 km

Termine: 01.11. 15.11. 29.11. 13.12. 31.12.

(Silvesterlauf), 10.01. 24.01. 07.02. 21.02. 07.03.

Kosten: 16 € einzeln 2 €

Infos: <http://www.tsv-eintracht-bueckeberge.de/>

Holzminden

Strecken: 10 – 20 km

Termine: 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.2009,

09.01., 16.01., 23.01.2010, jeweils 14:30 Uhr,

Ersatztermine 6.12., 3.12., 20.12.2009, 10.01.,

17.01.2010, jeweils 09:30 Uhr

Wertung: ab 5 Teilnahmen

Kosten: 12 € einzeln 2 € (Schüler/Jugendliche ermäßigt)

Extra 1: Lauf ist samstags, es gibt aber auch Ersatztermine am Sonntag

Extra 2: Riesen-Abschlußfeier mit tollen Kuchen, Preisen usw.

Kosten: Infos: <http://www.psv-holzminden.de/>

Bredenbeck

Termine: 7.11., 21.11., 5.12., 19.12.2009, 2.1., 16.1., 30.1., 13.2. und 27.2.2010

Kosten: 2 € Serie 10 €

Infos: www.SG-Bredenbeck.com

Kirchdorf

Strecken: 11- 15 – 20 km

Termine: jeden Sonntag 1.11.2009 bis 28.3.2010

Kosten: 30 € einzeln 2 €(ausgenommen 15.11 Deisterparklauf und 13.12.2009 Deisterberglauf)

Infos: <http://www.tsvkirchdorf-la.de/>, Reinhard Maletzka, Tel. (05105/65219)

Elan Fitness Barsinghausen

Steinkluppenstraße 3 (neben OBI)

Termine: Jeden Sonntag 10:15 Uhr

Leiter: Dieter Wappenhans

Strecken 15 – 20 – 25 km je nach Wetter und Bodenbeschaffenheit

Extra: Schönes Bergtraining, tolles Laufen bei Schnee

Kosten: Für Externe kostenlos, aber ohne Duschenbenutzung

Infos: www.elan-fitness.de, Tel. (05105) 77 08 80



Impressum: Info von Dets Laufshop. Verantwortlich: Detlef Seeska, Lavesstr. 3, 30159 Hannover, Telefon: 0511/ 32 34 36, Telefax: 0511/ 32 01 97, E-Mail: info@laufshop.de